

## URINA DE 24 HORAS PARA HIDROXIPROLINA

Revisão 0.2

### FUNDAMENTOS PARA QUE O EXAME SEJA CORRETO

**MATERIAL:** Urina de 24 horas refrigerada colhida com substância ácida e tóxica fornecida pelo laboratório (HCL - Ácido Clorídrico) cuja função é conservar a urina, não devendo, portanto, ser desprezada.

**RECIPIENTE:** Frasco para coleta de urina de 24 horas (fornecido pelo Laboratório) ou frasco de água mineral sem gás (não fornecido pelo Laboratório).

#### **PROCEDIMENTOS:**

1. **DIETA:** Durante 3 dias antes do início da coleta e no quarto dia, quando a coleta da urina será iniciada, o paciente deverá abster-se de gelatinas, sorvetes, salsichas, carne e doces gelatinosos.

#### 2. **COLETA DA URINA:**

No 4º dia o paciente deverá manter a dieta e iniciar a coleta conforme segue:

- A 1ª urina do dia deve ser desprezada e todas as demais micções devem ser coletadas (incluindo as noturnas) em presença do Ácido Clorídrico 50% conforme orientação a seguir:
  - Ao iniciar a coleta da 1ª urina toda a quantidade de 1 frasco de Ácido Clorídrico 50% deverá ser colocado dentro do frasco (misturando-se a urina);
  - Quando o volume de urina coletada chegar à metade do frasco ( $\pm$  1 litro) será necessário adicionar todo o conteúdo de mais um frasco de Ácido Clorídrico 50% *(para cada litro de urina adicionar o conteúdo de um frasco de Ácido Clorídrico 50%)*
- A coleta encerra-se com a 1ª (primeira) micção da manhã seguinte, na mesma hora em que se desprezou a 1ª micção na véspera.

#### **OBSERVAÇÕES:**

1. O resultado final do exame consiste em cálculo realizado mediante o volume total de urina emitido durante as 24 horas. Portanto, nenhum volume deverá ser desprezado durante as 24 horas. Volume incompletos podem gerar falsos resultados.
2. O(s) frasco(s) deve(m) ser mantido(s) na geladeira durante toda a coleta. Não congelar, apenas refrigerar.
3. O tempo de percurso até o laboratório deverá ser inferior à uma hora em temperatura ambiente. Sendo superior, o armazenamento e o transporte deverá ser realizado em temperatura refrigerada em frasco, isopor ou sacola contendo algumas pedras de gelo.
4. Aconselha-se a utilização de um recipiente de boca larga, limpo e seco para que toda micção seja realizada primeiramente dentro do recipiente e em seguida seja transferida para o frasco apropriado com o auxílio de um funil.
5. Caso o paciente faça uso de algum medicamento o mesmo só deverá ser suspenso com autorização do médico.

**IMPORTANTE: Os frascos de ácido clorídrico 50% que não forem utilizados deverão ser devolvidos ao laboratório.**

**Horários de Funcionamento: 2ª a sábado: 06:30 às 19 horas / URGÊNCIA – 24 horas**

Endereço: Rua Angélica Mota, 137 Olaria – Rio de Janeiro – RJ

CEP 21.021-490 (PABX) 3977.2000

Recepção: 3977.2126 e 3977.2127

Home page: [www.hospitalbalbino.com.br](http://www.hospitalbalbino.com.br)

Email: [laboratório@hospitalbalbino.com.br](mailto:laboratório@hospitalbalbino.com.br)