

## URINA DE 12 HORAS PARA CONTAGEM DE ADDIS

Revisão 0.2

### FUNDAMENTOS PARA QUE O EXAME SEJA CORRETO

**MATERIAL:** Urina de 12 horas.

**RECIPIENTE:** Frasco de água mineral sem gás (não fornecido pelo Laboratório).

### **PROCEDIMENTOS:**

1. Na véspera da coleta de urina o paciente deverá abster-se de café, chá, mate e refrigerantes.
2. No dia da coleta o paciente deverá ingerir 600 mL de água e alimentar-se de: DESJEJUM e LANCHE: pão, leite (máximo 200 mL) e manteiga / ALMOÇO E JANTAR: arroz, carne branca ou vermelha, pão, manteiga e queijo.
3. **COLETA DA URINA:**
  - No dia em que iniciar a dieta, o paciente deverá esvaziar a bexiga às 20:00 horas. Todas as micções das 20:00 horas até as 8:00 horas da manhã seguinte (inclusive as noturnas), deverão ser coletadas;
  - Entre uma micção e outra o frasco com a urina deve ser mantido na geladeira.

### **OBSERVAÇÕES:**

1. O resultado final do exame consiste em cálculo realizado mediante o volume total de urina emitido durante as 12 horas. Portanto, nenhum volume deverá ser desprezado durante as 12 horas. Volumes incompletos podem gerar falsos resultados.
2. O(s) frasco(s) deve(m) ser mantido(s) na geladeira durante toda a coleta. Não congelar, apenas refrigerar.
3. O tempo de percurso até o laboratório deverá ser inferior à uma hora em temperatura ambiente. Sendo superior, o armazenamento e o transporte deverá ser realizado em temperatura refrigerada em frasco, isopor ou sacola contendo algumas pedras de gelo.
4. Não colocar gelo diretamente na amostra de urina colhida;
5. Aconselha-se a utilização de um recipiente de boca larga, limpo e seco para que toda micção seja realizada primeiramente dentro do recipiente e em seguida seja transferida para o frasco de água mineral com o auxílio de um funil.
6. Caso o paciente faça uso de algum medicamento o mesmo só deverá ser suspenso com autorização do médico.

**Horários de Funcionamento: 2ª a sábado: 06:30 às 19 horas / URGÊNCIA – 24 horas**

Endereço: Rua Angélica Mota, 137 Olaria – Rio de Janeiro – RJ  
CEP 21.021-490 (PABX) 3977.2000      Recepção: 3977.2126 e 3977.2127

Home page: [www.hospitalbalbino.com.br](http://www.hospitalbalbino.com.br)

Email: [laboratório@hospitalbalbino.com.br](mailto:laboratório@hospitalbalbino.com.br)