

## URINA DE INÍCIO DE JORNADA (MEDICINA OCUPACIONAL)

Revisão 0.2

### FUNDAMENTOS PARA QUE O EXAME SEJA CORRETO

**MATERIAL:** Urina de início de jornada.

**RECIPIENTE:** Frasco fornecido pelo Laboratório (preferencialmente). Os frascos adquiridos em farmácias ou fornecidos por outros laboratórios clínicos também poderão ser utilizados.

### PROCEDIMENTO:

- Colher uma amostra (1º ou 2º jato) de urina antes de iniciar a jornada de trabalho;
- O material poderá ser entregue no laboratório no dia seguinte após a coleta desde que seja mantido na geladeira;
- O tempo de percurso até o laboratório deverá ser inferior à uma hora em temperatura ambiente. Sendo superior, o armazenamento e o transporte deverá ser realizado em temperatura refrigerada em frasco, isopor ou sacola contendo algumas pedras de gelo.
- Não colocar gelo diretamente na amostra de urina colhida;
- Não congelar.

### OBSERVAÇÃO:

1. A amostra de urina deve ser colhida pelo menos 2 horas antes de iniciar a jornada de trabalho de 2ª a 6ª feira (recomenda-se evitar o 1º dia de jornada da semana);
2. Caso o paciente faça uso de algum medicamento o mesmo só deverá ser suspenso somente com autorização do médico.

**Horários de Funcionamento: 2ª à sábado: 06:30 às 19 horas / URGÊNCIA – 24 horas**

Endereço: Rua Angélica Mota, 137 Olaria – Rio de Janeiro – RJ  
CEP 21.021-490 (PABX) 3977.2000      Recepção: 3977.2126 e 3977.2127

Home page: [www.hospitalbalbino.com.br](http://www.hospitalbalbino.com.br)

Email: [laboratório@hospitalbalbino.com.br](mailto:laboratório@hospitalbalbino.com.br)