

FEZES PARA PESQUISA DE SANGUE OCULTO

Revisão 0.2

FUNDAMENTOS PARA QUE O EXAME SEJA CORRETO

MATERIAL: Uma única amostra de fezes colhida após dieta abaixo.

É importante que a amostra de fezes seja colhida após a dieta abaixo. A dieta só poderá ser iniciada após evacuação para que não sejam colhidos resíduos de medicação e alimentos que não constam na listagem da dieta.

RECIPIENTE: Frasco de fezes simples (sem líquido) adquirido no Laboratório (preferencialmente). Os frascos adquiridos em farmácias ou fornecidos por outros laboratórios clínicos também poderão ser utilizados.

PREPARAÇÃO PARA A COLETA: É necessário seguir a dieta abaixo durante os 3 dias anteriores a coleta.

DIETA (3 DIAS):

PROIBIÇÕES:

- Carne vermelha (carne bovina ou de porco) ou derivados como caldos, extratos e molhos;
- Nabo, rabanete, brócolis, couve-flor, cogumelo, alcachofra, maçã, laranja, banana, beterraba, uva acerola e limão;
- Feijão (todos os tipos são proibidos);
- A gema do ovo não deve ser ingerida. Ingerir somente a clara;
- Bebidas alcoólicas.
- Medicamentos a base de ferro e vitaminas, assim como drogas anti-inflamatórias e aspirina. Consulte seu médico antes de suspender qualquer medicamento.

PERMISSÕES:

- Peixe, frango e clara de ovo;
- Leite e derivados;
- Batatas em geral, chuchu, inhame;
- Frutas (exceto as citadas acima);
- Pães, biscoitos, cereais, fubá, doces e compotas.

COLETA DA AMOSTRA APÓS 3 DIAS DE DIETA:

- A amostra pode ser obtida de qualquer evacuação;
- Para obtenção da amostra, colete as fezes inicialmente em um recipiente limpo e seco. Evite o contato da amostra com urina ou água do vaso sanitário;
- Em seguida com o auxílio da espátula, transfira pequena porção, correspondente a uma colher de chá (ou 5mL, caso as fezes sejam líquidas), para o frasco. Evite contaminar a parte externa do frasco com fezes e tampe bem o frasco;
- Guarde a amostra coletada no refrigerador (não a congele) até que seja levada ao Laboratório;
- O tempo decorrido entre a coleta e a entrega no Laboratório não deve ultrapassar duas horas devendo a amostra ser mantida em temperatura ambiente, sob refrigeração por não mais que 24 horas.

OBSERVAÇÕES:

1. Pacientes com prisão de ventre deverão manter a dieta até evacuar. Não utilizar purgativos;
2. Pacientes com sangramento gengival deverão realizar a higiene bucal sem escovação dos dentes. Realizar somente bochechos;
3. Caso o paciente faça uso de algum medicamento o mesmo só deverá ser suspenso com autorização do médico.

Horários de Funcionamento: 2ª à sábado: 06:30 às 19 horas / URGÊNCIA – 24 horas

Endereço: Rua Angélica Mota, 137 Olaria – Rio de Janeiro – RJ

CEP 21.021-490 (PABX) 3977.2000

Recepção: 3977.2126 e 3977.2127

Home page: www.hospitalbalbino.com.br

Email: laboratório@hospitalbalbino.com.br