

## FEZES PARA GORDURA FECAL

Revisão 0.2

### FUNDAMENTOS PARA QUE O EXAME SEJA CORRETO

**MATERIAL:** Fezes correspondente a todo o volume evacuado durante 24, 48 ou 72 horas (conforme orientação médica)

**RECIPIENTE:** Frasco de boca larga. É muito importante que o frasco esteja limpo e seco.

**PROCEDIMENTO:** Após evacuação iniciar a dieta abaixo e colher o material no 4º dia, evitando a contaminação com urina, água, gordura ou substâncias químicas.

### **DIETA:**

- **JOVENS e ADULTOS:** acrescentar os itens abaixo durante as refeições diárias:  
3 colheres de sopa de azeite / 2 colheres de sopa de creme de leite / 1 colher de manteiga / 2 pedaços de queijo prato
- **IDADE de 6 a 14 ANOS** ( $\pm$  metade da dieta acima): acrescentar os itens abaixo durante as refeições diárias:  
1 colher e meia (sopa) de azeite / 1 colher de sopa de creme de leite /  $\frac{1}{2}$  colher de manteiga / 1 pedaço de queijo prato.
- **IDADE de 2 a 5 ANOS** ( $\pm \frac{1}{3}$  da dieta dos jovens e adultos): ( $\pm$ ) acrescentar os itens abaixo durante as refeições diárias:  
1 colher de sopa de azeite /  $\pm \frac{1}{2}$  colher de sopa de creme de leite /  $\pm \frac{1}{2}$  colher de manteiga /  $\pm \frac{1}{2}$  pedaço de queijo prato.
- **IDADE de 1 a 2 ANOS:** manter a dieta normal diária acrescentando creme de leite e queijo prato.
- **Crianças menores de 1 ano de idade:** Não é necessário realizar dieta.

### **OBSERVAÇÕES:**

1. Após a coleta transportar o material ao Laboratório em temperatura ambiente.
2. Pede-se que acondicione o material na geladeira até que seja entregue no Laboratório.
3. Caso o paciente sofra de prisão de ventre, permanecer com a dieta até que o material seja colhido. Não usar supositórios, óleo de rícino ou outros laxantes.
4. Beber água a vontade;
5. Suspender bebidas alcoólicas e gasosas durante o período de dieta;
6. Caso o paciente faça uso de algum medicamento o mesmo só deverá ser suspenso com autorização do médico.

**Horários de Funcionamento: 2ª à sábado: 06:30 às 19 horas / URGÊNCIA – 24 horas**

Endereço: Rua Angélica Mota, 137 Olaria – Rio de Janeiro – RJ  
CEP 21.021-490 (PABX) 3977.2000      Recepção: 3977.2126 e 3977.2127  
Home page: [www.hospitalbalbino.com.br](http://www.hospitalbalbino.com.br)

Email: [laboratório@hospitalbalbino.com.br](mailto:laboratório@hospitalbalbino.com.br)